

Auch Angehörige brauchen Hilfe!

Die Gruppe ist ein Angebot für alle, die Probleme mit dem Suchtmittelkonsum von Angehörigen haben.

In Deutschland geht man von 8 Millionen betroffenen Angehörigen aus.

Eine Suchterkrankung betrifft das ganze Familiensystem. Viele Angehörige sind von dem Suchtmittelmissbrauch eines Familienmitglieds stark betroffen und geraten in den Sog der Suchtdynamik.

Angehörige verstricken sich dabei oft in Verantwortungsübernahme, Helfen-Wollen und Kontrolle. Gefühle von Sorge, Verzweiflung, Hoffnung und Resignation begleiten das Zusammenleben.

Man kreist gedanklich um das suchtkranke Familienmitglied, leidet mit und erschöpft sich immer mehr.

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, sich unter fachlicher Anleitung mit anderen Angehörigen auszutauschen.



Gruppe für Angehörige von suchtkranken Menschen



**Ich befreie mich
von deiner Sucht**

Abhängigkeit belastet jede Beziehung

Wir bieten Angehörigen Unterstützung an, ihr eigenes Verhalten zu reflektieren und neue Wege für sich persönlich zu erproben.

Schwerpunkte und Ziele in der Gruppe sind:

- ◆ Mit anderen Angehörigen ins Gespräch kommen
- ◆ Entlastung schaffen
- ◆ Offen über die aktuelle Lebenssituation, über Hoffnungen, Ängste, Konflikte und Sorgen sprechen
- ◆ Was bedeutet Co-Abhängigkeit?
- ◆ Was heißt Hilfe durch Nicht-Hilfe?
- ◆ Lernen, die eigenen Bedürfnisse und Grenzen wahrzunehmen, loslassen können, Verantwortung klären
- ◆ Informationen über die Verhaltensweisen eines suchtkranken Menschen erlangen
- ◆ Eigene Stärken und Fähigkeiten entdecken

Wir treffen uns in der Regel jeden letzten Mittwoch im Monat von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr in den Räumlichkeiten der Suchtberatungsstelle in Kitzingen.

Interessierte können nach einem Vorgespräch in die Gruppe aufgenommen werden.

Terminvereinbarung unter
09321/22040

Über die Gruppenteilnahme besteht Schweigepflicht, die Treffen sind vertraulich.

Kontakt:

**Psychosoziale Beratungsstelle für
Suchtprobleme**

**Viola Reichherzer, Gruppenleiterin,
Dipl.Soz.päd. (FH)**

Schrankenstrasse 10

97318 Kitzingen

Tel.: 09321/22040

Mail: suchtberatung@caritas-kitzingen.de

www.suchtberatung-kitzingen.de

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten:

Spendenkonto

Caritasverband Kitzingen e.V.

IBAN: DE 6779 0500 0000 0000 1651

Sparkasse Mainfranken

Kennwort: PSB

