

Sie haben den Weg aus der Alkoholabhängigkeit begonnen und möchten diesen weitergehen – gemeinsam mit anderen Frauen, die ähnliche Erfahrungen teilen?

Dann sind Sie in unserer neuen Frauengruppe herzlich willkommen!



Über die Gruppenteilnahme besteht Schweigepflicht. Die Treffen sind vertraulich.



## Interesse ?

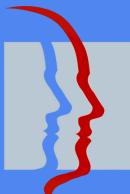
Dann melden Sie sich gern für ein unverbindliches Vorgespräch bei uns:

Tel. 09321/2204-0

[viola.reichherzer@caritas-kitzingen.de](mailto:viola.reichherzer@caritas-kitzingen.de)

[www.suchtberatung-kitzingen.de](http://www.suchtberatung-kitzingen.de)

Psychosoziale  
Beratungsstelle  
für Suchtprobleme  
Kitzingen



Ein Raum für mich -  
Gemeinsam stark

# Frauengruppe bei Alkoholabhängigkeit

EINE GESCHÜTZTE GRUPPE  
FÜR ABSTINENT LEBENDE FRAUEN





In einem geschützten, wertschätzenden Rahmen sprechen wir über Themen, die Frauen in besonderer Weise betreffen – ohne Scham, ohne Druck. Hier finden Sie Verständnis, Austausch auf Augenhöhe und professionelle Begleitung.

## Unsere Themen

- Abstinenz stabil halten
- Selbstwert und Selbstfürsorge stärken
- Frauenspezifische Erfahrungen im Zusammenhang mit Abhängigkeit
- Umgang mit Scham, Schuld und Rückfällen
- Neue Perspektiven für ein suchtfreies Leben
- weitere Themen nach Absprache

## Wer kann teilnehmen?

- Frauen ab 18 Jahren mit einer Alkoholabhängigkeit
- die abstinenz leben und dies auch bleiben möchten

## Wann und wo?

Monatliches Treffen in kleiner Runde  
Montags, 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Psychosoziale Beratungsstelle für  
Suchtprobleme, Schrannenstraße 10,  
97318 Kitzingen

Leitung:  
Viola Reichherzer  
Suchtberaterin

