

Sie haben den Weg aus der
Alkoholabhängigkeit begonnen und
möchten diesen weitergehen –
gemeinsam mit anderen Frauen, die
ähnliche Erfahrungen teilen?

Dann sind Sie in unserer
neuen Frauengruppe
herzlich willkommen!



Über die Gruppenteilnahme besteht
Schweigepflicht. Die Treffen sind vertraulich.



Ein Raum für mich -
Gemeinsam stark

Interesse ?



Dann melden Sie sich
gern für ein unverbindliches
Vorgespräch bei uns:

Tel. 09321/2204-0

viola.reichherzer@caritas-kitzingen.de

www.suchtberatung-kitzingen.de

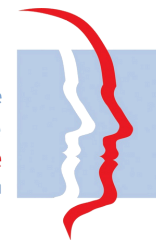
Psychosoziale
Beratungsstelle
für Suchtprobleme
Kitzingen



Frauengruppe bei Alkoholabhängigkeit

EINE GESCHÜTZTE GRUPPE
FÜR ABSTINENT LEBENDE FRAUEN

Psychosoziale
Beratungsstelle
für Suchtprobleme
Kitzingen



In einem geschützten, wertschätzenden Rahmen sprechen wir über Themen, die Frauen in besonderer Weise betreffen – ohne Scham, ohne Druck. Hier finden Sie Verständnis, Austausch auf Augenhöhe und professionelle Begleitung.

Unsere Themen

- Abstinenz stabil halten
- Selbstwert und Selbstfürsorge stärken
- Frauenspezifische Erfahrungen im Zusammenhang mit Abhängigkeit
- Umgang mit Scham, Schuld und Rückfällen
- Neue Perspektiven für ein suchtfreies Leben
- weitere Themen nach Absprache

Wer kann teilnehmen?

- Frauen ab 18 Jahren mit einer Alkoholabhängigkeit
- die abstinent leben und dies auch bleiben möchten

Wann und wo?

Monatliches Treffen in kleiner Runde
Montags, 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Psychosoziale Beratungsstelle für
Suchtprobleme, Schrankenstraße 10,
97318 Kitzingen

Leitung:
Viola Reichherzer
Suchtberaterin

